

ACTIVITĂȚI MOTRICE CURRICULARE ȘI EXTRACURRICULARE

AN I

SEM. II

AN UNIV. 2025-2026

ZI	GR ora	
LUNI	8-10	
	10-12	Metodica predării voleiului în liceu - LP
	12-14	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN LICEU – Curs – Pascu D.
		METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN LICEU – Curs – Stoica D.
	14-16	Metodica predării fotbalului în liceu - LP
	16-18	
MARTI	18-20	
	8-10	
	10-12	
	12-14	
	14-16	Metodologia cercetării educaționale - Seminar
	16-18	METODOLOGIA CERCETĂRII EDUCAȚIONALE – Curs DPPD Ștefan Mihaela
MIERCURI	18-20	PSIHOPEDAGOGIA ADOLESCENȚILOR, TINERILOR ȘI ADULȚILOR CURS DPPD Ștefan Mihaela
	8-10	
	10-12	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER – ORIENTARE Curs – Minoiu Veronica
	12-14	Activitati motrice de timp liber – Orientare - LP
	14-16	Metode moderne de fitness și estetică corporală - LP
	16-18	Metodica predării gimnasticii în liceu – LP
JOI	18-20	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN LICEU Curs – Nanu C
		METODE MODERNE DE FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ - Curs – Albină Constantin
	8-10	
	10-12	
	12-14	Activitati motrice de timp liber – Badminton - LP
	14-16	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER – BADMINTON Curs – Lică Eliana
VINERI	16-18	
	18-20	
	8-10	
	10-12	
	12-14	
	14-16	
VINERI	16-18	
	18-20	